

Утверждаю:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 125,00)

«23» 09 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 10</b>								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2,5
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>265</b>	<b>4,8</b>	<b>4,3</b>	<b>44,2</b>	<b>239</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9,7
	Суп картофельный с крупой рисовой, с курицей	200	4,8	3,6	19,3	128	138*	8,8
	Жаркое по-домашнему	250	16,8	17,1	46,3	377	436*	51,
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,0
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	14,
<b>Итого за обед:</b>		<b>930</b>	<b>28,1</b>	<b>28,2</b>	<b>124,4</b>	<b>837</b>		
<b>Итого за 10 день:</b>			<b>32,9</b>	<b>32,5</b>	<b>168,6</b>	<b>1076</b>		<b>125</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семен